



# Bio-Erstausrüstung Checkliste



Alles was dein Baby braucht — nachhaltig · Buch 3

## **Kleidung (GOTS-zertifiziert)**

- 6–8 Bodys (Gr. 56–62) *Hessnatur, Engel*
- 4–6 Strampler *Loud+Proud, Sense Organics*
- 3–4 Schlafanzüge *Engel Natur*
- 2–3 Jäckchen *Disana Wolle/Seide*
- 4–6 Paar Söckchen *Hirsch Natur*
- 2 Mützen *Reiff, Engel*
- 2 Halstücher/Dreiecktücher

## **Schlafen**

- Beistellbett oder Wiege *Babybay, Leander*
- Matratze (Kokos/Latex bio) *Prolana, Baumberger*
- 2–3 Spannbetttücher (bio) *Cotonea*
- Schlafsack (TOG 2.5) *Aden+Anais, Alvi bio*
- Pucktuch / Mulltücher (3–5) *Aden+Anais*

## **Pflege (Naturkosmetik)**

- Waschlotion (sensitiv) *Weleda, Eco Cosmetics*
- Wundschutzcreme *Weleda Calendula*
- Pflegeöl (Mandel/Calendula) *Dr. Hauschka*
- Feuchttücher (Wasser) *WaterWipes*
- Nagelschere (abgerundet)
- Fieberthermometer (digital)
- Badethermometer
- Weiche Babybürste

## **Wickeln**

- Wickelaufgabe (abwaschbar bio)
- Stoffwindeln ODER Öko-Windeln *Popolini, Lillydoo Green*
- Windeleimer (geruchsdicht)
- Waschlappen (bio-Baumwolle, 10x)

## **Unterwegs**


- Kinderwagen *Emmaljunga, Joolz*
- Babyschale (i-Size) *Cybex, Maxi-Cosi*
- Tragetuch / Babytrage *Didymos, Manduca*
- Wickeltasche mit Unterlage

## **Spielzeug (0–6 Monate)**

- Greifling (Holz) *Selecta, Haba*
- Schmusetuch (bio) *Käthe Kruse bio*
- Mobile (Holz/Filz) *Grimms*
- Beißring (Naturkautschuk) *Hevea, Sophie la Girafe*

## **Stillen & Füttern**

- Stillkissen *Theraline bio*
- Spucktücher (bio, 6–8x)
- Glasflaschen *Lansinoh, MAM Glass*
- Stilleinlagen (waschbar) *Disana*

 **Spar-Tipp:** Second Hand ist das nachhaltigste Bio! Babykleidung wird kaum getragen. Auf GOTS-Zertifikat achten (keine Schadstoffe). Weniger ist mehr — Babys brauchen weniger als man denkt.



## **KaufBio Buchserie — Band 3: Bio-Baby-Ratgeber**

[kaufbio.de/buecher](https://kaufbio.de/buecher)