



Inhaltsstoffe-Blacklist Baby



Diese Stoffe haben in Babyprodukten nichts verloren · Buch 3

Inhaltsstoff	Wo enthalten	Warum problematisch	Alternative
Parabene Methylparaben, Propylparaben	Cremes, Lotions, Feuchttücher	Hormonell wirksam, durchdringen Haut	Naturkosmetik ohne Parabene
PEG-Emulgatoren PEG-40, PEG-100	Waschlotion, Shampoo, Cremes	Machen Haut durchlässig für Schadstoffe	Pflanzliche Emulgatoren
Mineralöle Paraffinum Liquidum, Petrolatum	Babylöl, Wundschutzcreme, Vaseline	Verschließen Poren, MOAH krebsverdächtig	Mandelöl, Calendulaöl
SLS / SLES Natrium Lauryl Sulfate	Shampoo, Waschgel, Badezusatz	Stark entfettend, Hautbarriere- Schaden	Zuckertensid, Kokosglucosid
Synthetische Parfüms Parfum, Fragrance	Alle Pflegeprodukte, Waschmittel	Allergien, Neurodermitis-Trigger, 3000+ Chemikalien	Parfümfreie Produkte
Triclosan 5-Chlor-2-(2,4- dichlorphenoxy)phenol	Antibak. Seife, Zahnpasta	Hormonstörend, Resistenzbildung	Normale Seife genügt
Formaldehyd DMDM Hydantoin, Imidazolidinyl Urea	Shampoo, Seife, Feuchttücher	Krebserregend (Klasse 1), Allergie	Konservierungsfreie Produkte
Mikroplastik Polyethylene, Nylon-12, Acrylates	Cremes, Sonnencreme, Puder	Nicht abbaubar, unklar ob hautdurchlässig	Naturkosmetik ohne Plastik
Aluminium Aluminium Chlorohydrate	Puder, Sonnencreme	Neurotoxisch, Nierenschäden bei Babys	Zinkoxid-basierte Produkte
Phenoxyethanol 2-Phenoxyethanol	Cremes, Feuchttücher, Lotions	Leberschäden bei Babys möglich, Allergie	Vitamin-E- Konservierung

💡 **So erkennst du sichere Produkte:** BDIH-, NaTrue- oder Ecocert-Siegel suchen. INCI-Liste lesen (hinten auf der Verpackung). Apps: CodeCheck, ToxFox, INCI Beauty. Weniger Inhaltsstoffe = besser für Babyhaut.

⚠️ **Babyhaut ist 5x dünner als Erwachsenenhaut!** Schadstoffe werden schneller aufgenommen. Immer auf Naturkosmetik-Zertifizierung achten.



KaufBio Buchserie — Band 3: Bio-Baby-Ratgeber

kaufbio.de/buecher