

# Bio-Siegel Spickzettel



Alle wichtigen Siegel im Vergleich · Buch 2

Siegel	Standard	Tierhaltung	Zusatzstoffe	Strenge
<b>EU-Bio</b>	Mindeststandard der EU-Öko-Verordnung. 95% Bio-Zutaten Pflicht.	Mehr Platz als konventionell, Auslauf vorgeschrieben	Ca. 53 Zusatzstoffe erlaubt (von 316)	★★★★☆
<b>Bioland</b>	Gesamtbetriebsumstellung. Kreislaufwirtschaft. Strenger als EU-Bio.	Deutlich mehr Platz, Weidegang, max. 140 Hühner/Stall	Nur 22 Zusatzstoffe erlaubt	★★★★☆
<b>Demeter</b>	Biodynamische Landwirtschaft. Strengster Standard. Kosmische Rhythmen.	Enthornung verboten, Futter 100% bio+Demeter	Nur 13 Zusatzstoffe erlaubt	★★★★★
<b>Naturland</b>	Sozialstandards inklusive. Auch Aquakultur + Waldnutzung.	Sehr streng, ähnlich Bioland, Fair-Aspekte	Ca. 22 Zusatzstoffe erlaubt	★★★★☆
<b>Biokreis</b>	Regional orientiert. Kleine Betriebe. Partnerschaftlich.	Strenger als EU-Bio, regionale Futtermittel	Wenige erlaubt, ähnlich Bioland	★★★★☆
<b>MSC</b>	Nachhaltige Fischerei. Bestandserhaltung. Ökosystem-Schutz.	Wildfang — keine Haltung	Nicht relevant (Frischfisch)	★★★★☆
<b>Fairtrade</b>	Faire Preise + Arbeitsbedingungen. Sozialprämie für Erzeuger.	Nicht Fokus, aber Tierwohl-Standards bei Milch	Nicht primärer Fokus	★★★★☆
<b>Leaping Bunny</b>	Keine Tierversuche — Kosmetik & Haushalt.	Nicht relevant (Kosmetik)	Keine Aussage über Inhaltsstoffe	★★★★☆
<b>Vegan-Blume</b>	100% pflanzlich, keine tierischen Bestandteile.	Keine Tierprodukte	Keine Aussage über Bio-Qualität	★★★★☆
<b>Bio Suisse</b>	Schweizer Knospe. Gesamtbetrieb bio. Importregeln streng.	Sehr streng, Weidepflicht, kein Flug-Import	Ca. 25 Zusatzstoffe erlaubt	★★★★☆

**Faustregel:** EU-Bio = guter Mindeststandard. Demeter, Bioland, Naturland = deutlich strenger. Im Zweifel: Verbandssiegel bevorzugen! Regionale Bio-Produkte vom Wochenmarkt sind oft besser als jedes Siegel.

## KaufBio Buchserie — Band 2: Der Bio-Einkaufs-Guide

[kaufbio.de/buecher](http://kaufbio.de/buecher)