



Rezept-Dokumentationsvorlagen



4 Vorlagen zum Ausfüllen · Buch 10

Rezept #1

Produktname: _____

Kategorie: Gesicht Körper Haar Sonstiges

Datum: _____

Schwierigkeit: Leicht Mittel Fortgeschritten

Zutaten (Phase A – Wasser):

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

3. _____ Menge: _____

Zutaten (Phase B – Öl/Fett):

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

3. _____ Menge: _____

Phase C – Wirkstoffe + ÄÖ:

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

Anleitung:

Schritte hier notieren...

pH-Wert: _____ Haltbar: _____ Lagerung: _____

Bewertung: ☆☆☆☆☆ Notizen: _____

Rezept #2

Produktname: _____

Kategorie: Gesicht Körper Haar Sonstiges

Datum: _____

Schwierigkeit: Leicht Mittel Fortgeschritten

Zutaten (Phase A – Wasser):

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

3. _____ Menge: _____

Zutaten (Phase B – Öl/Fett):

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

3. _____ Menge: _____

Phase C – Wirkstoffe + ÄÖ:

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

Anleitung:

Schritte hier notieren...

pH-Wert: _____ Haltbar: _____ Lagerung: _____

Bewertung: ☆☆☆☆☆ Notizen: _____

Rezept #3

Produktname: _____

Kategorie: Gesicht Körper Haar Sonstiges

Datum: _____

Schwierigkeit: Leicht Mittel Fortgeschritten

Zutaten (Phase A – Wasser):

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

3. _____ Menge: _____

Zutaten (Phase B – Öl/Fett):

Rezept #4

Produktname: _____

Kategorie: Gesicht Körper Haar Sonstiges

Datum: _____

Schwierigkeit: Leicht Mittel Fortgeschritten

Zutaten (Phase A – Wasser):

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

3. _____ Menge: _____

Zutaten (Phase B – Öl/Fett):

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

3. _____ Menge: _____

Phase C – Wirkstoffe + ÄÖ:

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

Anleitung:

Schritte hier notieren...

pH-Wert: _____ Haltbar: _____ Lagerung: _____

Bewertung: ☆☆☆☆☆ Notizen: _____

1. _____ Menge: _____

2. _____ Menge: _____

3. _____ Menge: _____

Phase C – Wirkstoffe + ÄÖ:

1. _____ Menge: _____


2. _____ Menge: _____

Anleitung:

Schritte hier notieren...

pH-Wert: _____ Haltbar: _____ Lagerung: _____

Bewertung: ☆☆☆☆☆ Notizen: _____

 **Tipp:** Dokumentiere JEDES Rezept – auch fehlgeschlagene! So lernst du am meisten. pH-Wert messen mit Teststreifen (Gesicht: pH 5,5). Chargen-Nummer vergeben für Nachverfolgung.