



Giftstoffe in Haushaltsprodukten



Nachhaltiger Haushalt — Band 5

Diese Inhaltsstoffe stecken in vielen konventionellen Reinigern und Pflegeprodukten. Prüfe deine Produkte und ersetze sie Schritt für Schritt!

Inhaltsstoff	Typische Produkte	Gesundheitsrisiko	Natürliche Alternative
Chlorbleiche (NaClO)	WC-Reiniger, Schimmelsprays	Atemwegsreizung, Verätzungen	Wasserstoffperoxid, Natron
Phosphate	Geschirrspül-Tabts, Waschmittel	Gewässerbelastung, Algenwachstum	Soda, Zitronensäure
Triclosan	Antibak. Seife, Zahnpasta	Hormonstörend, Resistenzen	Teebaumöl, normale Seife
Ammoniak	Glasreiniger, Entfetter	Atemwege, Augenreizung	Essig + Wasser
Formaldehyd	Desinfektionsmittel, Möbelpflege	Krebserregend (Klasse 1)	Essig, Alkohol (Ethanol)
Phthalate	Raumsprays, Duftkerzen	Hormonstörend, Reproduktion	Ätherische Öle
Optische Aufheller	Waschmittel, Weichspüler	Hautallergien, Gewässerbelastung	Natron, Sauerstoffbleiche
Synthetische Duftstoffe	Fast alle konv. Reiniger	Allergien, Kopfschmerzen, Asthma	Ätherische Öle (bio)
Natriumlaurylsulfat (SLS)	Spülmittel, Shampoo, Seife	Hautreizung, Austrocknung	Kernseife, Waschnüsse
Benzisothiazolinon (BIT)	Wandfarben, Reiniger	Starke Kontaktallergien	Konservierungsfreie Produkte
Methylisothiazolinon (MIT)	Flüssigseife, Feuchttücher	Kontaktexzeme, Allergien	Feste Seife, Waschlapen
EDTA	Waschmittel, Kosmetik	Schwer abbaubar, Schwermetall-Mobilisierung	Zitronensäure
Parabene	Kosmetik, Lotions, Cremes	Hormonell wirksam (östrogenartig)	Naturkosmetik mit Vitamin E
Mikroplastik (PE, PP, PA)	Peelings, Duschgel, Zahnpasta	Gewässerverschmutzung, Nahrungskette	Kaffeesatz-Peeling, Meersalz
Perchlorethylen	Fleckenentferner, chem. Reinigung	Nervenschäden, krebverdächtig	Gallseife, Natron-Paste
Quaternäre Ammoniumverb.	Weichspüler, Desinfektionsmittel	Hautreizung, Resistenzbildung	Essig als Weichspüler

⚠ Wichtig: Lies die Inhaltsstoffliste (INCI) auf der Rückseite! Apps wie »CodeCheck« oder »ToxFox« helfen beim schnellen Scannen im Laden.



KaufBio

kaufbio.de — Dein nachhaltiger Haushalt