



Zutatenliste — Naturkosmetik



Alle Grundzutaten auf einen Blick · Buch 1

Basisöle

Kokosöl (nativ, bio)	ab 8 €/500 ml
Mandelöl (süß)	ab 7 €/250 ml
Jojobaöl	ab 9 €/100 ml
Olivenöl (kaltgepresst)	ab 6 €/500 ml
Sonnenblumenöl (bio)	ab 4 €/500 ml
Arganöl	ab 12 €/100 ml
Rizinusöl	ab 6 €/250 ml
Traubenkernöl	ab 8 €/250 ml

Buttern & Wachse

Sheabutter (unraffiniert)	ab 8 €/250 g
Kakaobutter	ab 7 €/200 g
Bienenwachs (Pastillen)	ab 9 €/200 g
Mangobutter	ab 10 €/200 g
Carnaubawachs (vegan)	ab 8 €/100 g

Hydrolate & Wasser

Rosenwasser (bio)	ab 7 €/200 ml
Lavendelhydrolat	ab 8 €/100 ml
Hamameliswasser	ab 6 €/100 ml
Destilliertes Wasser	ab 2 €/1 L

Ätherische Öle


Lavendel	Beruhigend · ab 6 €/10 ml
Teebaum	Antibakteriell · ab 5 €/10 ml
Rose (verdünnt 10%)	Anti-Aging · ab 12 €/5 ml
Pfefferminze	Kühlend · ab 5 €/10 ml
Zitrone	Aufhellend · ab 4 €/10 ml
Eukalyptus	Erfrischend · ab 5 €/10 ml
Ylang-Ylang	Ausgleichend · ab 8 €/10 ml
Rosmarin	Durchblutungsfördernd · ab 5 €/10 ml


Wirkstoffe & Emulgatoren

Emulsan (pflanzlich)	Emulgator · ab 6 €/50 g
Xanthan	Verdicker · ab 4 €/50 g
Natron (Natriumbicarbonat)	ab 3 €/250 g
Zinkoxid	Sonnenschutz · ab 6 €/100 g
Vitamin E (Tocopherol)	Antioxidant · ab 5 €/30 ml
D-Panthenol	Wundheilung · ab 7 €/50 ml
Hyaluronsäure (Pulver)	Feuchtigkeit · ab 8 €/5 g

Konservierung

Rokonsal BSB-N	Breitband · ab 5 €/50 ml
Biogard 221	Naturkosmetik-zertifiziert · ab 6 €/50 ml

 **Grundausrüstung ab 25 €:** Kokosöl + Sheabutter + Bienenwachs + Natron + Lavendelöl = die Basis für 20+ Rezepte!

 **Ätherische Öle immer verdünnt verwenden!** Max. 1-2% in Gesichtspflege, max. 3% in Körperpflege. Nie pur auf die Haut.



KaufBio Buchserie — Band 1: Naturkosmetik für Anfänger

kaufbio.de/buecher