

# Bio-Siegel-Decoder

Was steckt wirklich hinter den wichtigsten Siegeln?

Über 100 Bio-Siegel gibt es in Deutschland. Dieser Decoder zeigt dir die **8 wichtigsten** — und welchen du wirklich vertrauen kannst.

## EU-Bio-Siegel

**Pflicht**

Mindestens 95% bio-Zutaten. EU-weit anerkannt. Grundstandard für alle Bio-Produkte — aber nur der Mindeststandard.

*Vorgeschrieben für alle Produkte, die als "bio" verkauft werden.*

## Demeter

**Premium**

Das strengste Bio-Siegel weltweit. Biodynamische Landwirtschaft, Kreislaufwirtschaft, ganzheitlicher Ansatz.

*Geht weit über EU-Bio hinaus. Höchste Tier- und Bodenstandards.*

## Bioland

**Premium**

Strenger als EU-Bio. Der gesamte Betrieb muss biologisch wirtschaften — keine Teilumstellung.

*Größter Bio-Verband in Deutschland. Über 10.000 Betriebe.*

## Naturland

**Premium**

International anerkannt mit Fair-Trade-Aspekten. Sozialstandards und ökologische Kriterien.

*Auch für Waldwirtschaft, Textilien und Kosmetik.*

## NATRUE

**Naturkosmetik**

Strenger Naturkosmetik-Standard mit 3 Stufen. Verboten Silikone, Mikroplastik, synthetische Duftstoffe.

*3 Stufen: Naturkosmetik → Naturkosmetik mit Bio-Anteil → Bio-Kosmetik.*

## COSMOS / BDIH

**Naturkosmetik**

Internationaler Naturkosmetik-Standard. INCI-geprüft, transparent, weit verbreitet.

*COSMOS ORGANIC vs. COSMOS NATURAL — auf das Label achten!*

## Fairtrade

**Fair Trade**

Faire Preise für Produzenten in Entwicklungsländern. Nicht automatisch bio!

*Kombiniert mit Bio-Siegel ideal. Allein kein Qualitätsgarant für Bio.*

## "Aus kontrolliertem Anbau"

**Kein Siegel!**

KEIN geschützter Begriff! Jeder kann das behaupten. Keine externe Prüfung, keine Standards.

*Auch "naturinspiriert", "eco" oder "green" sind nicht geschützt.*

## Vertrauens-Ampel — Auf einen Blick

 **Sehr vertrauenswürdig**

Demeter · Bioland  
Naturland · NATRUE

 **Solide Basis**

EU-Bio-Siegel  
COSMOS/BDIH · Fairtrade

 **Nicht vertrauen**

"Kontrollierter Anbau"  
Eigensiegel · Fake-Labels

 **Mehr auf [kaufbio.de](https://www.kaufbio.de)**

Ausführliche Bewertungen zu 100+ Bio-Artikeln · Vergleiche · Einkaufstipps

[kaufbio.de/vorlagen](https://www.kaufbio.de/vorlagen)