

Greenwashing-Checkliste

Erkenne Fake-Bio auf einen Blick

Greenwashing ist überall. Unternehmen nutzen grüne Verpackungen, erfundene Siegel und vage Begriffe, um Produkte nachhaltiger wirken zu lassen, als sie sind. **Mit dieser Checkliste erkennst du die 7 häufigsten Red Flags.**

► Die 7 Red Flags

- 1** "Natürlich" oder "grün" im Namen, aber keine Zertifizierung
- 2** Eigene, selbst erfundene Bio-Siegel ohne externe Prüfung
- 3** Grüne Verpackung mit Blättern/Natur-Bildern als einziger "Beweis"
- 4** "Frei von X" — lenkt von problematischen Inhaltsstoffen ab
- 5** Nur eine Zutat bio, Rest konventionell (aber als "Bio-Produkt" vermarktet)
- 6** Vage Begriffe: "naturnah", "inspiriert von der Natur", "eco-friendly"
- 7** Keine transparente INCI-Liste oder versteckte Inhaltsstoffe

🔍 Bio-Siegel Quick-Check



Vertrauenswürdig

NATRUE — Strenge Naturkosmetik-Standards
COSMOS / BDIH — International anerkannt
EU-Bio-Siegel — Gesetzlich geschützt



Vorsicht geboten

"Aus kontrolliertem Anbau" — Kein echtes Siegel
Eigensiegel der Marke — Keine externe Prüfung
"Dermatologisch getestet" — Sagt nichts über Bio

💡 Tipp: Im Zweifel INCI-Liste prüfen!

Die Inhaltsstoffliste (INCI) ist gesetzlich vorgeschrieben und zeigt die Wahrheit. Auf [kaufbio.de](https://www.kaufbio.de) findest du Bewertungen und Erklärungen zu allen gängigen Bio-Siegeln.