

Saisonkalender 2026

Regional & saisonal einkaufen – Monat für Monat

Freiland Lager Gewächshaus

Januar

Grünkohl Feldsalat Rosenkohl Pastinake

Äpfel Birnen

Februar

Chicorée Feldsalat Lauch Rote Bete

Äpfel

März

Spinat Radieschen Rhabarber Bärlauch

April

Spargel Radieschen Spinat Rucola

Erdbeeren

Mai

Spargel Erdbeeren Kohlrabi Mangold

Kirschen

Juni

Erdbeeren Kirschen Himbeeren Bohnen

Erbsen Zucchini

💡 Saisonal einkaufen spart bis zu 30% – und schmeckt einfach besser!

Saisonkalender 2026

Juli – Dezember · DACH-Region

Freiland Lager Gewächshaus

Juli

Tomaten Paprika Gurken Heidelbeeren
Johannisbeeren Pflaumen

August

Tomaten Mais Bohnen Pflaumen
Zwetschgen Mirabellen

September

Kürbis Trauben Äpfel Birnen
Brombeeren Pilze

Oktober

Kürbis Kohl Äpfel Quitten Maronen
Feldsalat

November

Grünkohl Rosenkohl Schwarzwurzel
Topinambur Äpfel

Dezember

Grünkohl Feldsalat Rosenkohl Pastinake
Nüsse

Mehr saisonale Tipps & Bio-Produkt-Bewertungen

Auf [kaufbio.de](https://www.kaufbio.de) findest du detaillierte Saisonkalender, Rezeptideen und die besten Bio-Produkte für jede Jahreszeit.